



**SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA**  
**DR. RAMÓN PAZ CAMPOS**  
**INDICACIONES POSTQUIRÚRGICAS**  
**PACIENTES POSTOPERADOS DE NARIZ Y SPN**



**QUE DEBE HACER EL PACIENTE**

Permanecer en reposo  
Comer de todo excepto picante  
Cambiar su bigotera cuantas veces lo requiera  
Bañarse del cuello hacia abajo en forma normal  
Lavarse el pelo hacia atrás como en salón de belleza  
En caso de dolor de oído mascar chicle  
Destapar los tubos para ventilación  
Tomar abundantes líquidos

**QUE NO DEBE HACER EL PACIENTE**

**AGACHARSE**  
Hacer esfuerzos  
Mojarse o retirarse la férula nasal  
Retirarse los tapones  
Subir y bajar escaleras  
Preocuparse por el olor de los tapones  
Faltar a su cita el próximo martes a las 16:00 hrs

**QUE PUEDE PASAR**

Puede doler  
Dolor de oídos  
Puede haber inflamación y ojos morados al tercer día  
**LOS TAPONES PUEDEN OLER MAL**  
Se seca la boca  
Se tapan los oídos  
Es difícil deglutir en ocasiones  
El primer día puede haber sangrado (es normal)  
El segundo día salida de sanguaza  
Tercer día moco verdoso o claro

**QUE LO DEBE ALARMAR**

**SALIDA ABUNDANTE DE SANGRE ROJA Y RUTILANTE**  
**VOMITOS ABUNDANTES CON SANGRE**  
**ALTERACIONES DE LA VISIÓN**  
**EN CASO NECESARIO LLAMAR AL Dr. Ramón Paz Campos al 0445554056321**  
**ó al 59892397**